

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка - детский сад № 97 «Күчтәнәч»  
исполнительного комитета Нижнекамского муниципального района  
Республики Татарстан

«Утверждено»

Заведующий муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения

«Центр развития ребенка - детский сад № 97  
«Күчтәнәч»



М.Х. Рахматуллина М.Х.  
«19» августа 2024 г.

«Принято»

На педагогическом совете, протокол № 1

Заместитель заведующего по воспитательной и  
методической работе МБДОУ «Центр развития  
ребенка - детский сад № 97 «Күчтәнәч»

Т.Н. Бухмина Т.Н.  
«19» августа 2024 г.

**Режим дня**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Центр развития ребенка - детский сад № 97 «Күчтәнәч»  
на холодный период 2024-2025 учебного года**

Республика Татарстан  
г. Нижнекамск  
2024 год

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ ЦРР – детский сад № 97

«Кутызнэч»

М.Х. Рахматуллина

«19» августа 2024 год



**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период 2024-2025 учебного года  
Ясельная группа № 4

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
3.	Утренний круг	07.25-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30
4.	Подготовка к завтраку	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35
5.	Завтрак	07.35-07.55	07.35-07.55	07.35-07.55	07.35-07.55	07.35-07.55
6.	Подготовка к ООД	07.55-08.00	07.55-08.00	07.55-08.20	07.55-08.00	07.55-08.00
7.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей (в соответствии с циклограммой ООД)	08.00-08.10 08.20-08.30	08.00-08.10 08.20-08.30	08.20-08.30 08.40-08.50	08.00-08.10 08.20-08.30	08.00-08.10 08.20-08.30
8.	Самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00	08.30-09.00	08.50-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.00-09.05	09.00-09.05	09.00-09.05	09.00-09.05	09.00-09.05
10.	Второй завтрак	09.05-09.15	09.05-09.15	09.05-09.15	09.05-09.15	09.05-09.15
11.	Подготовка к прогулке	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30
12.	Прогулка ОД на прогулке	09.30-11.00	09.30-11.00	09.30-10.30	09.30-11.00	09.30-11.00
13.	Возвращение с прогулки	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
14.	Подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
15.	Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
16.	Подготовка ко сну	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
17.	Дневной сон	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
18.	Воздушно-водные процедуры	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
19.	Самостоятельная деятельность	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10
20.	Подготовка к полднику	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
21.	Уплотненный полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
22.	Самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45	15.30-15.45		15.30-15.45	15.30-15.45
23.	Вечерний круг	15.45-16.00	15.45-16.00	15.30-15.40	15.45-16.00	15.45-16.00
24.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	15.40-15.55	16.00-16.10	16.00-16.10
25.	Прогулка	16.10-17.50	16.10-17.50	15.55-17.55	16.10-17.50	16.10-17.50
26.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,  
утвержден на педагогическом совете № 1 от 19 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВМР  
Старшая медицинская сестра

Бухмина Т.Н.

Ахметшина А.А.

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ ДРР – детский сад № 97  
 «Кучино» *М.Х. Рахматуллина*  
 «19» августа 2024 год



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на холодный период 2024-2025 учебного года**  
**Ясельная группа № 5**

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
3.	Утренний круг	07.25-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30
4.	Подготовка к завтраку	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35
5.	Завтрак	07.35-07.55	07.35-07.55	07.35-07.55	07.35-07.55	07.35-07.55
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	07.55-08.00	07.55-08.00	07.55-08.20	07.55-08.00	07.55-08.00
7.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.00-08.10 08.20-08.30	08.00-08.10 08.40-08.50	08.00-08.10 08.20-08.30	08.00-08.10 08.20-08.30	08.00-08.10 08.20-08.30
8.	Самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00	08.50-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.00-09.05	09.00-09.05	09.00-09.05	09.00-09.05	09.00-09.05
10.	Второй завтрак	09.05-09.15	09.05-09.15	09.05-09.15	09.05-09.15	09.05-09.15
11.	Подготовка к прогулке	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30
12.	Прогулка ОД на прогулке	09.30-11.00	09.30-11.00	09.30-10.30	09.30-11.00	09.30-11.00
13.	Возвращение с прогулки	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
14.	Подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
15.	Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
16.	Подготовка ко сну	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
17.	Дневной сон	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
18.	Воздушно-водные процедуры	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
19.	Самостоятельная деятельность	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10
20.	Подготовка к полднику	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
21.	Уплотненный полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
22.	Самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45	15.30-15.45		15.30-15.45	15.30-15.45
23.	Вечерний круг	15.45-16.00	15.45-16.00	15.30-15.40	15.45-16.00	15.45-16.00
24.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	15.40-15.55	16.00-16.10	16.00-16.10
25.	Прогулка	16.10-17.50	16.10-17.50	15.55-17.55	16.10-17.50	16.10-17.50
26.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,  
 утвержден на педагогическом совете № 1 от 19 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВМР *Бухмина Т.Н.*  
 Старшая медицинская сестра *Ахметшина А.А.*

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ ЦРР – детский сад № 97  
 «Кучинский» *М.Х. Рахматуллина*  
 «19» августа 2024 год



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на холодный период 2024-2025 учебного года**  
**Ясельная группа № 6**

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
3.	Утренний круг	07.25-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30
4.	Подготовка к завтраку	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35
5.	Завтрак	07.35-07.55	07.35-07.55	07.35-07.55	07.35-07.55	07.35-07.55
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	07.55-08.00	07.55-08.20	07.55-08.00	07.55-08.00	07.55-08.00
7.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.00-08.10 08.20-08.30	08.20-08.30 08.40-08.50	08.00-08.10 08.20-08.30	08.00-08.10 08.20-08.30	08.00-08.10 08.20-08.30
8.	Самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00	08.50-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.00-09.05	09.00-09.05	09.00-09.05	09.00-09.05	09.00-09.05
10.	Второй завтрак	09.05-09.15	09.05-09.15	09.05-09.15	09.05-09.15	09.05-09.15
11.	Подготовка к прогулке	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30
12.	Прогулка ОД на прогулке	09.30-11.00	09.30-11.00	09.30-10.30	09.30-11.00	09.30-11.00
13.	Возвращение с прогулки	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
14.	Подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
15.	Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
16.	Подготовка ко сну	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
17.	Дневной сон	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
18.	Воздушно-водные процедуры	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
19.	Самостоятельная деятельность	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10
20.	Подготовка к полднику	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
21.	Уплотненный полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
22.	Самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45	15.30-15.45		15.30-15.45	15.30-15.45
23.	Вечерний круг	15.45-16.00	15.45-16.00	15.30-15.40	15.45-16.00	15.45-16.00
24.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	15.40-15.55	16.00-16.10	16.00-16.10
25.	Прогулка	16.10-17.50	16.10-17.50	15.55-17.55	16.10-17.50	16.10-17.50
26.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,  
 утвержден на педагогическом совете № 1 от 19 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВМР *Т.Н. Бухмина*  
 Старшая медицинская сестра *А.А. Ахметшина*

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 на холодный период 2024-2025 учебного года  
 Ясельная группа № 10

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
3.	Утренний круг	07.25-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30	07.25-07.30
4.	Подготовка к завтраку	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35	07.30-07.35
5.	Завтрак	07.35-07.55	07.35-07.55	07.35-07.55	07.35-07.55	07.35-07.55
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	07.55-08.00	07.55-08.00	07.55-08.00	07.55-08.00	07.55-08.20
7.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10 08.20-08.30	08.00-08.10	08.00-08.10
8.	Самостоятельная деятельность детей	08.10-09.00	08.10-09.00	08.30-09.00	08.10-09.00	08.10-09.00
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.00-09.05	09.00-09.05	09.00-09.05	09.00-09.05	09.00-09.05
10.	Второй завтрак	09.05-09.15	09.05-09.15	09.05-09.15	09.05-09.15	09.05-09.15
11.	Подготовка к прогулке	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30
12.	Прогулка ОД на прогулке	09.30-10.30	09.30-10.30	09.30-11.00	09.30-10.30	09.30-10.30
13.	Возвращение с прогулки	10.30-10.45	10.30-10.45	11.00-11.20	10.30-10.45	10.30-10.45
14.	Подготовка к ООД	10.45-10.50	10.45-10.50		10.45-10.50	10.45-10.50
15.	ООД	10.50-11.00	10.50-11.00		10.50-11.00	10.50-11.00
	Самостоятельная деятельность детей	11.00-11.20	11.00-11.20		11.00-11.20	11.00-11.20
16.	Подготовка к обеду	11.00-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30
17.	Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
18.	Подготовка ко сну	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
19.	Дневной сон	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
20.	Воздушно-водные процедуры	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
21.	Самостоятельная деятельность	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10
22.	Подготовка к полднику	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
23.	Уплотненный полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
24.	Самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45	15.30-15.45		15.30-15.45	15.30-15.45
25.	Вечерний круг	15.45-16.00	15.45-16.00	15.30-15.40	15.45-16.00	15.45-16.00
26.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	15.40-15.55	16.00-16.10	16.00-16.10
27.	Прогулка	16.10-17.50	16.10-17.50	15.55-17.55	16.10-17.50	16.10-17.50
28.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,  
 утвержден на педагогическом совете № 1 от 19 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВМП *Бухмина Т.Н.*  
 Старшая медицинская сестра *Ахметшина А.А.*

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ ЦРР – детский сад № 97  
«Кучино» *М.Х. Рахматуллина*  
«29» августа 2024 год



**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период 2024-2025 учебного года  
Младшая группа № 1

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
3.	Утренний круг	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35
4.	Подготовка к завтраку	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40
5.	Завтрак	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	07.55-08.15	07.55-08.15	07.55-08.15	07.55-08.30	07.55-08.15
7.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.15-08.30 08.40-08.55	08.15-08.30 08.40-08.55	08.15-08.30 08.40-08.55	08.30-08.45 08.55-09.10	08.15-08.30 08.40-08.55
8.	Самостоятельная деятельность детей	08.55-09.10	08.55-09.10	08.55-09.10		08.55-09.10
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15
10.	Второй завтрак	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25
11.	Подготовка к прогулке	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35
12.	Прогулка ОД на прогулке	09.35-11.15	09.35-11.15	09.35-11.15	09.35-11.15	09.35-11.15
13.	Возвращение с прогулки	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30
14.	Подготовка к обеду	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35
15.	Обед	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05
16.	Подготовка ко сну	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10
17.	Дневной сон	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
18.	Воздушно-водные процедуры	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
19.	Самостоятельная деятельность	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10
20.	Подготовка к полднику	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
21.	Уплотненный полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
22.	Самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
23.	Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
24.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
25.	Прогулка	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55
26.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,  
утвержден на педагогическом совете № 1 от 29 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВР *Бухмина Т.Н.*  
Старшая медицинская сестра *Ахметшина А.А.*

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ/ДПР – детский сад № 97  
«Кучинск» М.Х. Рахматуллина

«19» августа 2024 год



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на холодный период 2024-2025 учебного года**  
**Младшая группа № 2**

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
3.	Утренний круг	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35
4.	Подготовка к завтраку	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40
5.	Завтрак	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	07.55-08.15	07.55-08.20	07.55-08.15	07.55-08.30	07.55-08.15
7.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.15-08.30 08.45-09.00	08.20-08.35 08.45-09.00	08.15-08.30 08.40-08.55	08.30-08.45 08.55-09.10	08.15-08.30 08.40-08.55
8.	Самостоятельная деятельность детей	09.00-09.10	09.00-09.10	08.55-09.10		08.55-09.10
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15
10.	Второй завтрак	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25
11.	Подготовка к прогулке	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35
12.	Прогулка ОД на прогулке	09.35-11.15	09.35-11.15	09.35-11.15	09.35-11.15	09.35-11.15
13.	Возвращение с прогулки	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30
14.	Подготовка к обеду	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35
15.	Обед	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05
16.	Подготовка ко сну	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10
17.	Дневной сон	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
18.	Воздушно-водные процедуры	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
19.	Самостоятельная деятельность	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10
20.	Подготовка к полднику	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
21.	Уплотненный полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
22.	Самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
23.	Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
24.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
25.	Прогулка	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55
26.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,  
утвержден на педагогическом совете № 1 от 19 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВР Сабирова Бухмина Т.Н.  
Старшая медицинская сестра Ахметшина А.А.

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад № 97  
 «Кучкинск» М.Х. Рахматуллина  
 «19» августа 2024 год



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на холодный период 2024-2025 учебного года**  
**Младшая группа № 14**

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-07.15
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25	07.15-07.25
3.	Утренний круг	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35	07.25-07.35
4.	Подготовка к завтраку	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40	07.35-07.40
5.	Завтрак	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	07.55-08.20	07.55-08.20	07.55-08.10	07.55-08.30	07.55-08.15
7.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.20-08.35 08.45-09.00	08.20-08.35 08.45-09.00	08.10-08.25 08.35-08.50	08.15-08.30 08.40-08.55	08.15-08.30 08.45-09.00
8.	Самостоятельная деятельность детей	09.00-09.10	09.00-09.10	08.50-09.10	08.55-09.10	09.00-09.10
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15
10.	Второй завтрак	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25
11.	Подготовка к прогулке	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35
12.	Прогулка ОД на прогулке	09.35-11.15	09.35-11.15	09.35-11.15	09.35-11.15	09.35-11.15
13.	Возвращение с прогулки	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30
14.	Подготовка к обеду	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35	11.30-11.35
15.	Обед	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05
16.	Подготовка ко сну	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10	12.05-12.10
17.	Дневной сон	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40	12.10-14.40
18.	Воздушно-водные процедуры	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
19.	Самостоятельная деятельность	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10
20.	Подготовка к полднику	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
21.	Уплотненный полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
22.	Самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
23.	Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
24.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
25.	Прогулка	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55
26.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,  
 утвержден на педагогическом совете № 1 от 19 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВР Т.Н. Бухмина – Бухмина Т.Н.  
 Старшая медицинская сестра А.А. Ахметшина – Ахметшина А.А.

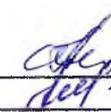
«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ ЦРР – детский сад № 97  
 «Кучтэнзи»  М.Х. Рахматуллина  
 19 августа 2024 год



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на холодный период 2024-2025 учебного года**  
**Средняя группа № 9**

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
2.	Утренняя гимнастика	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
3.	Утренний круг	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
4.	Подготовка к завтраку	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45
5.	Завтрак	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.25	08.00-08.40	08.00-08.25
7.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.40-09.00 09.10-09.30	08.40-09.00 09.10-09.30	08.15-08.35 09.05-09.25	08.40-09.00 09.10-09.30	08.30-09.50 09.00-09.20
8.	Подготовка ко второму завтраку	09.30-09.35	09.30-09.35	09.25-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35
9.	Второй завтрак	09.35-09.45	09.35-09.45	09.35-09.45	09.35-09.45	09.35-09.45
10.	Подготовка к прогулке	09.45-09.50	09.45-09.50	09.45-09.50	09.45-09.50	09.45-09.50
11.	Прогулка ОД на прогулке	09.50-11.20	09.50-11.20	09.50-11.20	09.50-11.20	09.50-11.20
12.	Возвращение с прогулки	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35
13.	Подготовка к обеду	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40
14.	Обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
15.	Подготовка ко сну	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
16.	Дневной сон	12.15-14.50	12.15-14.50	12.15-14.50	12.15-14.50	12.15-14.50
17.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
18.	Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
19.	Подготовка к полднику	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
20.	Уплотненный полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
21.	Вечерний круг	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
22.	Подготовка к прогулке	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
23.	Прогулка	16.00-17.55	16.00-17.55	16.00-17.55	16.00-17.55	16.00-17.55
24.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,  
 утвержден на педагогическом совете № 1 от 19 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВР  Бухмина Т.Н.  
 Старшая медицинская сестра  Ахметшина А.А.

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ ДПР – детский сад № 97  
 «Кучинский» *О.А.* М.Х. Рахматуллина  
 29 августа 2024 год



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на холодный период 2024-2025 учебного года**  
**Средняя группа № 12**

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
2.	Утренняя гимнастика	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
3.	Утренний круг	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
4.	Подготовка к завтраку	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45
5.	Завтрак	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД		08.00-08.35			08.00-08.40
7.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.00-08.20 08.30-08.50	08.35-08.55 09.05-09.25	08.00-08.20 09.05-09.25	08.00-08.20 09.05-09.25	08.40-09.00 09.10-09.30
8.	Самостоятельная деятельность детей	08.50-09.30				
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.30-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.30-09.35
10.	Второй завтрак	09.35-09.45	09.35-09.45	09.35-09.45	09.35-09.45	09.35-09.45
11.	Подготовка к прогулке	09.45-09.50	09.45-09.50	09.45-09.50	09.45-09.50	09.45-09.50
12.	Прогулка ОД на прогулке	09.50-11.20	09.50-11.20	09.50-11.20	09.50-11.20	09.50-11.20
13.	Возвращение с прогулки	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35
14.	Подготовка к обеду	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40
15.	Обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
16.	Подготовка ко сну	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
17.	Дневной сон	12.15-14.50	12.15-14.50	12.15-14.50	12.15-14.50	12.15-14.50
18.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
19.	Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
20.	Подготовка к полднику	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
21.	Уплотненный полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
22.	Вечерний круг	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
23.	Подготовка к прогулке	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
24.	Прогулка	16.00-17.55	16.00-17.55	16.00-17.55	16.00-17.55	16.00-17.55
25.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1,2,3,685-21,  
 утвержден на педагогическом совете № 1 от 29 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВР *Т.Н. Бухмина* Бухмина Т.Н.  
 Старшая медицинская сестра *А.А. Ахметшина* Ахметшина А.А.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ ДПР – детский сад № 97  
«Кучтэнэч» М.Х. Рахматуллина  
2024 год



**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период 2024-2025 учебного года  
Средняя группа № 13

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
2.	Утренняя гимнастика	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
3.	Утренний круг	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
4.	Подготовка к завтраку	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45
5.	Завтрак	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.00-08.35		08.00-08.35	08.00-08.10	
7.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.35-08.55 09.05-09.25	08.00-08.20 08.30-08.50	08.35-08.55 09.05-09.25	08.10-08.30 08.40-09.00	08.00-08.20 09.05-09.25
8.	Самостоятельная деятельность детей		08.50-09.30		09.00-09.30	
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.25-09.35	09.30-09.35	09.25-09.35	09.30-09.35	09.25-09.35
10.	Второй завтрак	09.35-09.45	09.35-09.45	09.35-09.45	09.35-09.45	09.35-09.45
11.	Подготовка к прогулке	09.45-09.50	09.45-09.50	09.45-09.50	09.45-09.50	09.45-09.50
12.	Прогулка Од на прогулке	09.50-11.20	09.50-11.20	09.50-11.20	09.50-11.20	09.50-11.20
13.	Возвращение с прогулки	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35
14.	Подготовка к обеду	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40	11.35-11.40
15.	Обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
16.	Подготовка ко сну	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
17.	Дневной сон	12.15-14.50	12.15-14.50	12.15-14.50	12.15-14.50	12.15-14.50
18.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
19.	Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
20.	Подготовка к полднику	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
21.	Уплотненный полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
22.	Вечерний круг	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
23.	Подготовка к прогулке	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
24.	Прогулка	16.00-17.55	16.00-17.55	16.00-17.55	16.00-17.55	16.00-17.55
25.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1,2.3685-21,  
утвержден на педагогическом совете № 1 от 19 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВР Бухмина Т.Н.  
Старшая медицинская сестра Ахметшина А.А.

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ ДПР – детский сад № 97  
 «Кучтэнэч» М.Х. Рахматуллина  
 «19» августа 2024 год



**РЕЖИМ ДНЯ**  
 на холодный период 2024-2025 учебного года  
 Старшая группа № 3

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
2.	Утренняя гимнастика	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
3.	Утренний круг	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
4.	Подготовка к завтраку	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50
5.	Завтрак	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.25	08.00-08.11	08.00-09.00
7.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.10-08.35	08.10-08.35	08.25-08.50	08.10-08.35 08.45-09.10	09.00-09.25
8.	Самостоятельная деятельность детей	08.35-09.20	08.35-09.20	08.50-09.20	09.10-09.20	
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.20-09.25	09.20-09.25	09.20-09.25	09.20-09.25	
10.	Второй завтрак	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35
11.	Подготовка к ООД	09.35-09.40	09.35-09.40			09.35-09.40
12.	ООД	09.40-10.05	09.40-10.05	09.35-10.00		09.40-10.05
13.	Подготовка к прогулке	10.05-10.15	10.05-10.15	10.00-10.15	09.35-09.45	10.05-10.15
14.	Прогулка ОД на прогулке	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30	09.45-11.30	10.15-11.30
15.	Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
16.	Подготовка к обеду	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45
17.	Обед	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
18.	Подготовка ко сну	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
19.	Дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
20.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
21.	Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.25	15.00-15.25			
22.	ООД			15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
23.	Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
24.	Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
25.	Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
26.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
27.	Прогулка	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55
28.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,  
 утвержден на педагогическом совете № 1 от 19 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВР Бухмина Т.Н.  
 Старшая медицинская сестра Ахметшина А.А.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
 на холодный период 2024-2025 учебного года  
 Старшая группа № 8

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20	06.00-07.20
2.	Утренняя гимнастика	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
3.	Утренний круг	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
4.	Подготовка к завтраку	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50
5.	Завтрак	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
6.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.00-08.45	08.00-08.45	08.00-08.45	08.00-08.25	08.00-09.00
7.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.45-09.10	08.45-09.10	08.45-09.10	08.25-08.50	08.15-08.40
8.	Самостоятельная деятельность детей	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	08.50-09.20	08.40-09.20
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.20-09.25	09.20-09.25	09.20-09.25	09.20-09.25	09.20-09.25
10.	Второй завтрак	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35
11.	ООД	09.35-10.00	09.35-10.00	09.35-10.00	09.35-10.00	09.35-10.00
12.	Подготовка к прогулке	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
13.	Прогулка ОД на прогулке	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30
14.	Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
15.	Подготовка к обеду	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	11.40-11.45
16.	Обед	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
17.	Подготовка ко сну	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
18.	Дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
19.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
20.	Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.25	15.00-15.25			
21.	ООД			15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
22.	Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
23.	Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
24.	Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
25.	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
26.	Прогулка	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55	16.10-17.55
27.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,  
 утвержден на педагогическом совете № 1 от 19 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВР А.А. Ахметшина Бухмина Т.Н.  
 Старшая медицинская сестра А.А. Ахметшина Ахметшина А.А.

«Утверждено»  
 Заведующий МБДОУ ДПР – детский сад № 97  
 «Кучтэнэч» *М.Х. Рахматуллина*  
 «19» августа 2024 год



**РЕЖИМ ДНЯ**  
 на холодный период 2024-2025 учебного года  
 Подготовительная к школе группа № 7

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей на прогулке	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10
2.	Утренняя гимнастика на прогулке	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
3.	Возвращение с прогулки	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
4.	Утренний круг	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
5.	Подготовка к завтраку	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45
6.	Завтрак	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00
7.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.00-08.40	08.00-08.40	08.00-08.40		08.00-08.40
8.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.40-09.10	08.40-09.10	08.40-09.10	08.00-08.30 08.40-09.10	08.40-09.10
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15
10.	Второй завтрак	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25
11.	Подготовка к ООД	09.25-09.30	09.25-09.30	09.25-09.30	09.25-09.30	09.25-09.30
12.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	09.30-10.00 10.15-10.45	09.30-10.00 10.15-10.45	09.30-10.00 10.10-10.40	09.30-10.00	09.30-10.00 10.15-10.45
13.	Подготовка к прогулке	10.45-10.55	10.45-10.55	10.45-10.55	10.00-10.10	10.45-10.55
14.	Прогулка	10.55-11.35	10.55-11.35	10.55-11.35	10.10-11.35	10.55-11.35
15.	Возвращение с прогулки	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45
16.	Подготовка к обеду	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50
17.	Обед	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15
18.	Подготовка ко сну	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
19.	Дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
20.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
21.	Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
22.	Подготовка к полднику	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
23.	Уплотненный полдник	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
24.	Вечерний круг	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
25.	Подготовка к прогулке	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
26.	Прогулка	15.55-17.55	15.55-17.55	15.55-17.55	15.55-17.55	15.55-17.55
27.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,  
 утвержден на педагогическом совете № 1 от 19 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВР *Т.Н. Бухмина*  
 Старшая медицинская сестра *А.А. Ахметшина*

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «НРР – детский сад № 97  
«Кучтэнэч» *О.В. М.Х. Рахматуллина*  
«19 августа» 2024 год



**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период 2024-2025 учебного года  
Подготовительная к школе группа № 11

№ п/п	Вид деятельности	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей на прогулке	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10	06.00-07.10
2.	Утренняя гимнастика на прогулке	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20	07.10-07.20
3.	Возвращение с прогулки	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30	07.20-07.30
4.	Утренний круг	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40	07.30-07.40
5.	Подготовка к завтраку	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45	07.40-07.45
6.	Завтрак	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00
7.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.00-08.40		08.00-08.40	08.00-08.40	08.00-08.40
8.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.40-09.10	08.00-08.30 08.40-09.10	08.40-09.10	08.40-09.10	08.40-09.10
9.	Подготовка ко второму завтраку	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15
10.	Второй завтрак	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25
11.	Подготовка к ООД	09.25-09.30	09.25-09.30	09.25-09.30	09.25-09.30	09.25-09.30
12.	ООД в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	09.30-10.00 10.10-10.40	09.30-10.00	09.30-10.00 10.10-10.40	09.30-10.00 10.10-10.40	09.30-10.00 10.10-10.40
13.	Подготовка к прогулке	10.40-10.55	10.00-10.10	10.40-10.55	10.40-10.55	10.40-10.55
14.	Прогулка	10.55-11.35	10.55-11.35	10.55-11.35	10.55-11.35	10.55-11.35
15.	Возвращение с прогулки	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45
16.	Подготовка к обеду	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50
17.	Обед	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15
18.	Подготовка ко сну	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
19.	Дневной сон	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50	12.20-14.50
20.	Воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
21.	Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
22.	Подготовка к полднику	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
23.	Уплотненный полдник	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
24.	Вечерний круг	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
25.	Подготовка к прогулке	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
26.	Прогулка	15.55-17.55	15.55-17.55	15.55-17.55	15.55-17.55	15.55-17.55
27.	Возвращение с прогулки, уход домой	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

Режим дня разработан на основе СанПиН 1.2.3685-21,  
утвержден на педагогическом совете № 1 от 19 августа 2024 года.

Заместитель заведующего по ВР *Т.Н. Бужмина* Бужмина Т.Н.  
Старшая медицинская сестра *А.А. Ахметшина* Ахметшина А.А.